●JRと路線バスの便利な時刻表

時刻表は2019年5月現在のものを掲載しております。ダイヤ改正に伴い変更になる場合がございますが、ご了承くださいませ。

雨天決行

全ツアーとも「雨天決行」ですが、気候により、時間短縮、コース変更の場合があります。

谷川岳一ノ倉沢 エコハイキング＆天空の谷川岳 プチ登山

行き	JR上越新幹線	東京駅(8:04発)…上毛高原駅(9:21着)
	JR上越線	高崎駅(8:24発)…水上駅(9:30着)
	路線バス	上毛高原駅(9:32発)…水上駅(9:57発)…谷川岳ロープウェイ駅(10:17着)
帰り	路線バス	谷川岳ロープウェイ駅(15:50発)…水上駅(16:18発)…上毛高原駅(16:43着)
	JR上越線	水上駅(16:47発)…高崎駅(17:50着)
	JR上越新幹線	上毛高原駅(17:26発)…東京駅(18:40着)

山岳ガイドと行く 湯檜曽川と三沢めぐり

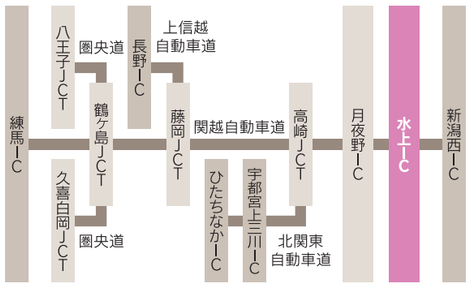
行き	JR上越新幹線	東京駅(6:36発)…上毛高原駅(7:53着)
	JR上越線	高崎駅(7:12発)…水上駅(8:17着)…乗り換え…(8:28発)…土合駅(8:37着)
	路線バス	上毛高原駅(8:04発)…水上駅(8:29発)…土合駅(8:42着)
帰り	路線バス	土合駅(15:53発)…水上駅(16:18発)…上毛高原駅(16:43着)
	JR上越線	土合駅(15:34発)…水上駅(15:46着)…乗り換え…(15:53発)…高崎駅(16:56着)
	JR上越新幹線	上毛高原駅(17:26発)…東京駅(18:40着)

みなかみ町への交通のご案内

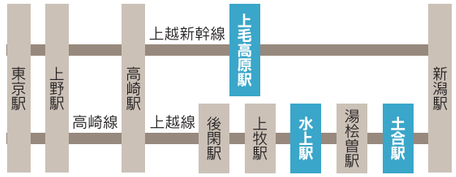
【関越自動車道利用】
練馬IC～月夜野IC(約1時間30分)
練馬IC～水上IC(約1時間40分)
新潟西IC～月夜野IC(約2時間)
新潟西IC～水上IC(約1時間50分)

【北関東自動車道利用】
ひたちなかIC～月夜野IC(約3時間)
ひたちなかIC～水上IC(約3時間10分)
宇都宮上三川IC～月夜野IC(約2時間)
宇都宮上三川IC～水上IC(約2時間10分)

車をご利用の方



電車をご利用の方



【JR上越新幹線利用】
東京駅～上毛高原駅(最速66分)
新潟駅～上毛高原駅(最速61分)

【JR上越線利用】
上野駅～高崎駅～水上駅(約3時間)

予約問合せ先

旅館・民宿・ペンション宿泊とセットでの予約申し込みも受付中！ 詳しくはみなかみ山岳ガイド協会HPで！

みなかみ山岳ガイド協会 ☎0278-72-2611

〒379-1611 群馬県利根郡みなかみ町鹿野沢70-8(水上温泉旅館協同組合内) https://mmga.jp/guide_courses/ecohiking

《予約制》
日帰り専用往復バス

尾瀬ライナー 鳩待峠まで90分

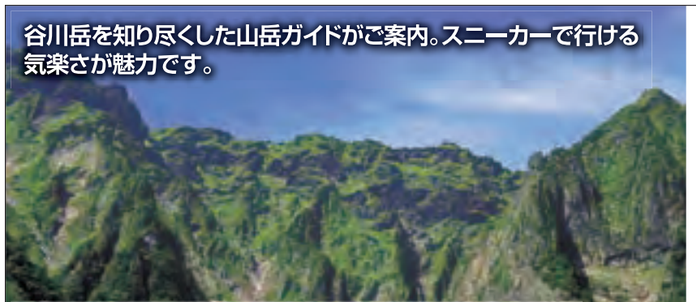
上毛高原駅発～水上駅経由 5/25(土)～10/14(祝)

おとな平日 5,500円 こども平日 5,000円 土・日・祝祭日は、おとな6,500円、こども6,000円

1日1往復 水上駅 8:40頃発 約6時間滞在 鳩待峠 16:00発

8:15発	8:40頃発	8:50頃発	9:00頃発	9:05頃発	9:10頃発	10:10頃着
上毛高原駅	水上駅	ゆびそ入口	宝川入口	藤原スキー場入口	湯の小屋	鳩待峠
18:00頃着	17:35頃着	17:25頃着	17:15頃着	17:10頃着	17:05頃着	16:00発

谷川岳を知り尽くした山岳ガイドがご案内。スニーカーで行ける気楽さが魅力です。



谷川岳一ノ倉沢 エコハイキング

期間中 毎日 開催!

開催期間 5月25日(土)～11月10日(日)

大人 **4,000円** 子供 **3,500円**

ガイド料・保険代含む

マチガ沢

ハイキングコース

「ほっと一休み。ガイドからのお茶タイム」
コーヒーとプチスイーツ付き

谷川岳山岳資料館(土合)集合出発(10:25)⇒マチガ沢⇒一ノ倉沢出合⇒幽ノ沢(往復)⇒谷川岳山岳資料館(土合)到着解散(15:30)

集合時間	午前10時25分(午後3:30解散予定)
集合場所	谷川岳山岳資料館(土合) ※谷川岳ロープウェイ土合口駅より100m先
参加費	大人:4,000円・子供:3,500円 (ガイド料・保険代含む) ※お車でお越しの方はロープウェイ駐車場へ。別途駐車料金(普通車)500円(大型車)1,000円がかかります。
参加人数	1日あたり40名(最小催行人数4名)
ガイド	みなかみ山岳ガイド協会
携行品その他	お弁当をご持参ください(昼食は付きません) ※お弁当の用意ができない方はお問い合わせください。 雨具・飲み物・行動食・着替・防寒具 軽登山靴やそれに準じた履物 等

キャンセルについて
3日前の夕方4時まではキャンセル料はかかりません。それ以降は、お一人1,000円キャンセル料がかかります。必ずご連絡ください。

世界が認めたユネスコエコパーク

2017年6月、みなかみ町の素晴らしい自然が世界に認められ、ユネスコエコパークに登録されました。

ツアーは予約制です

ツアーのお申込み・お問い合わせは
みなかみ山岳ガイド協会
(水上温泉旅館協同組合内)
☎0278-72-2611まで

初夏から秋まで様々な花々が迎えてくれる天空の楽園へ
稜線を歩くので、登山気分が味わえます♪

期間中 毎日 開催!

お天気が良ければ大パノラマの景色を眺めながらちょっと休憩♪

天空の谷川岳 プチ登山

《天神平花ハイキング》

開催期間 5月25日(土)～9月1日(日)

大人・子供共通 **3,000円**

ガイド料・保険代含む

天神平

※別途ロープウェイ代金2,060円がかかります。

ニッコウキスゲ

谷川岳ロープウェイ集合出発(10:30)⇒天神平⇒天神峠⇒高倉山⇒天神平到着解散(13:30)
※現地解散(天神平)になりますので、大展望をご堪能ください。

集合時間	午前10時30分(午後1:30天神平で解散予定)
集合場所	谷川岳ロープウェイ ベースプラザ6階チケット売場前
参加費	大人・子供:3,000円(ガイド料・保険代含む) ※別途ロープウェイ代金2,060円がかかります。 ※お車でお越しの方はロープウェイ駐車場へ。別途駐車料金(普通車)500円(大型車)1,000円がかかります。
参加人数	1日あたり20名(最小催行人数4名)
ガイド	みなかみ山岳ガイド協会
携行品その他	雨具・軽食・飲み物・防寒具・登山靴やそれに準じた履物 等 ※昼食は付きません。天神平で昼食を取りたい方は、ご持参ください。(天神平にレストランもあります)

キャンセルについて
3日前の夕方4時まではキャンセル料はかかりません。それ以降は、お一人1,000円キャンセル料がかかります。必ずご連絡ください。

大自然の中での朝活はいかがですか。早朝の澄んだ空気の中、緑のトンネルと鳥のさえずりを感じながらハイキング。

期間中の 毎週日曜日 開催!

一ノ倉沢出合でモーニングコーヒー付き

谷川岳一ノ倉沢 早朝ヒーリングツアー

開催期間 5月26日(日)～9月1日(日)

大人・子供共通 **3,500円**

ガイド料・保険代含む

イワウチワ(岩団扇)は本州中部以北の山地に自生する、草丈10cmほどの小型の植物です。5月頃、コースでよく見られる花です。

イワウチワ

谷川岳山岳資料館(土合)集合出発(5:00)⇒マチガ沢⇒一ノ倉沢到着〈みなかみのおいしい水で入れたコーヒー〉(往復)⇒谷川岳山岳資料館(土合)到着解散(7:30)

集合時間	午前5時00分(午前7:30解散予定)
集合場所	谷川岳山岳資料館(土合) ※谷川岳ロープウェイ土合口駅より100m先 ※早朝の交通機関につきましてはお問い合わせください。
参加費	大人・子供:3,500円 (ガイド料・保険代含む) ※お車でお越しの方は谷川岳山岳資料館駐車場へ。
参加人数	1日あたり6名(最小催行人数4名)
ガイド	みなかみ山岳ガイド協会
携行品その他	雨具・飲み物・行動食・着替・防寒具 軽登山靴やそれに準じた履物 等

キャンセルについて
3日前の夕方4時まではキャンセル料はかかりません。それ以降は、お一人1,000円キャンセル料がかかります。必ずご連絡ください。

ガイドの話を聞きながら、マイナスイオンを浴びてリフレッシュ♪
このツアーでしか入れない山小屋(虹芝寮)でプチカフェ付

山岳ガイドと行く 湯檜曽川と三沢めぐり

《マチガ沢・一ノ倉沢・幽ノ沢》

「ほっと一休み。ガイドからのお茶タイム」
コーヒーとプチスイーツ付き

期間中の 毎週土曜日 開催!

開催期間 5月25日(土)～10月26日(土)

大人 **5,000円** 子供 **4,500円**

ガイド料・保険代含む

虹芝寮

虹芝寮(こうしりょう)は、関越国境谷川岳のふもとにある成蹊学園所有の山小舎です。平成24年で開寮80年を迎えた、日本でも由緒ある山小舎の一つです。

石垣

路傍につづく、明治時代につくられ苔むした旧清水越国道の石垣。国道291号線は途中から登山道になる、全国でも珍しい国道です。

JR土合駅集合出発(9:00)⇒土合橋⇔清水越⇒虹芝寮〈昼食・休憩〉⇒一ノ倉沢(休憩)⇒JR土合駅到着解散(15:00)

集合時間	午前9時(午後3:00解散予定)
集合場所	JR土合駅
参加費	大人:5,000円・子供:4,500円(ガイド料・保険代) ※お車でお越しの方は、当日ガイドが駐車場をご案内します。
参加人数	1日あたり15名(最小催行人数3名)
ガイド	みなかみ山岳ガイド協会
携行品その他	お弁当をご持参ください(昼食は付きません) ※お弁当の用意ができない方はお問い合わせください。 雨具・飲み物・行動食・着替・防寒具 登山靴やそれに準じた履物 等

キャンセルについて
3日前の夕方4時まではキャンセル料はかかりません。それ以降は、お一人1,000円キャンセル料がかかります。必ずご連絡ください。